



せせらぎ通信

〔第62号〕

2023年11月1日発行

医療法人仁寿会

石川病院

〒671-0221 姫路市別所町別所2丁目150
Tel(079)252-5235 石川病院 広報委員会
発行責任者 事務長 三枝孝弘

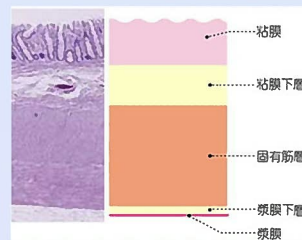
地域のために 思いやりと
信頼性の高い 治療・看護を目指す

当院の大腸 EMR について

内視鏡的粘膜切除術

内科 壺阪 真子

通常の大腸ポリペクトミーではスネアで絞扼しにくい病変をつかむときや、確実に取りきるために大きく切除する際に穿孔（消化管に穴が開いてしまうこと）を防ぐため、病変と筋層の間の粘膜下層へ生理食塩水などを注入し、人工的に隆起を形成し、切除する手技です。



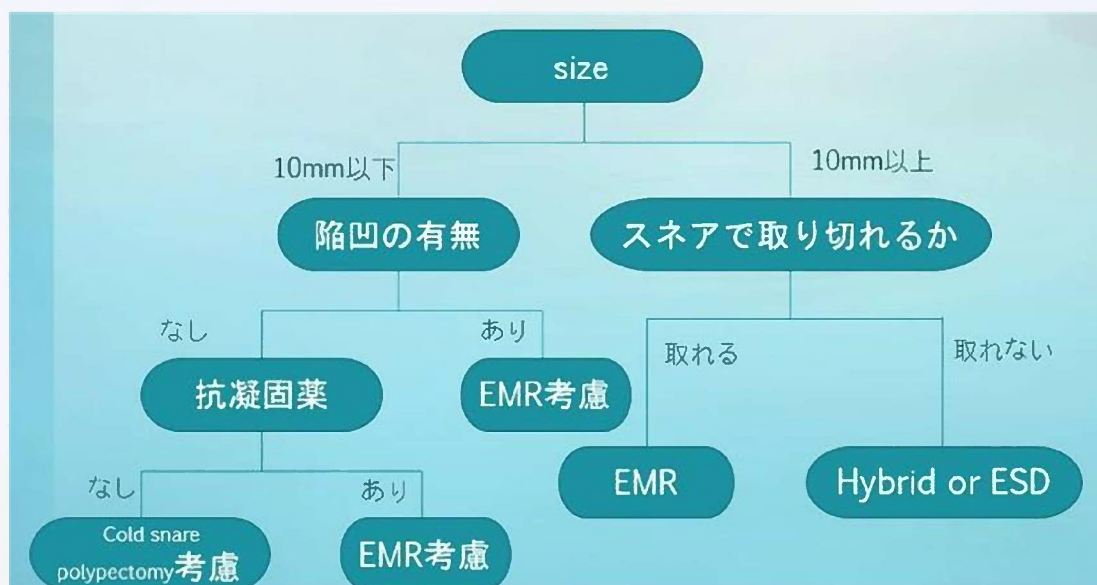
粘膜下層に生理食塩液の層があるため、大きく切除しても安全な方法です。

適応

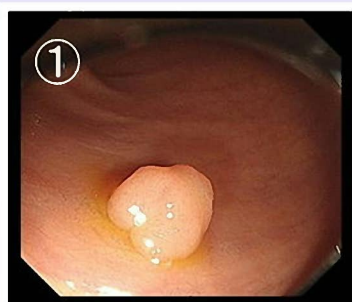
- 腺腫性ポリープ
- 早期癌（深達度が粘膜下層浅層まで）

大きさ、陥凹の有無、形状、抗凝固薬内服の有無等を考慮し、治療法を選択します。

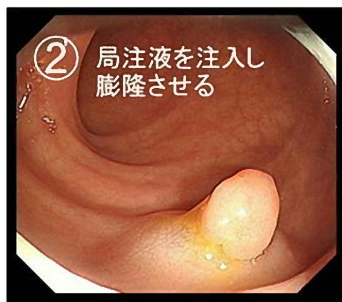
大腸ポリープ切除の治療計画



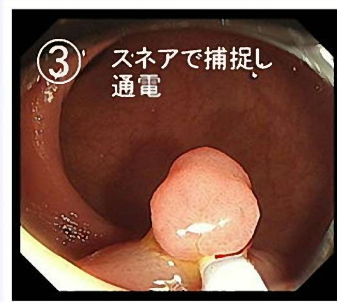
内視鏡的粘膜切除術の手順 (Endoscopic Mucosal Resection : EMR)



① 病変を見つけたら、大きさ・陥没の有無をチェック



② 局注液を注入し膨隆させる
生理食塩水を注入し病変部を浮き上がらせる



③ スネアで捕捉し通電
ワイヤーをかける



④ 切離面
ワイヤーに高周波電流を流し病変を切除する



⑤ クリップで縫縮
クリップをかける

■ 当院では細心の注意を払いながらポリープの切除を行っています。

内視鏡を用いた病変の切除には、この方法のほか大腸の腺腫性ポリープを対象としたポリペクトミーや、大きな病変を切除することができるESDなどがあり、症例によって手技を使い分けています。

内視鏡担当医よりメッセージ !

一般的に、腫瘍性ポリープ（腺腫）が数年間をかけて徐々に大きくなり、大腸がんに移行していくタイプが大腸がんの9割を占めるといわれています。また、過形成ポリープの中でも大きさの大きいものは癌化のリスクが高いといわれています。

小さなポリープであれば大腸内視鏡検査と同時に切除が可能です（年齢や飲んでいるお薬、ポリープの大きさや形によっては数日後に再検査+切除となることもあります）。そのため、大腸内視鏡検査はポリープを小さなうちに切除することで大腸癌の予防にもなり得る数少ない検査です。

当院では内視鏡専門医による検査及びポリープの切除を施行しています。

苦痛の強い方には鎮静剤や鎮痛剤の使用も可能ですし、高齢者などでは前処置によるリスクも考慮し、入院での検査も対応しています。

気になることがあればぜひご相談ください。

内科 壺阪 真子 （消化器病学会専門医・消化器内視鏡学会専門医）

新入職医師紹介

平井 隆二 医師

担当科：外科

出身大学：岡山大学

卒業年度：1980年（昭和55年）

所属学会：日本外科学会、日本消化器外科学会、日本肝胆膵外科学会

専門・資格：外科専門医、消化器外科専門医

コメント：肝臓・膵臓・胆嚢の外科治療や抗がん剤治療に、30年以上携わってきました。今年3月に姫路聖マリア病院を退職し、4月から石川病院にお世話になっています。これからは、一般医師として、外科医の経験を生かしながら、どんなことにも対応していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

勉強会を開催しました

当院では月に一回、教育委員会主催の勉強会を行っています。

今回は褥瘡（じょくそう）についての内容で、基本的な褥瘡ケア、管理の方法、予防法について学びました。

今後も職員の知識向上のために継続していきたいと思っています。



ペインクリニック内科のご案内

当科は様々な痛みに対して治療を行っています。ブロック注射・鎮痛剤・漢方薬・リハビリテーション等を使って対応します。

帯状疱疹後神経痛（顔面・体幹・四肢）、外傷・手術後の後遺症、顔面神経麻痺、坐骨神経痛、仙腸関節痛、急性腰椎症（ぎっくり腰）、慢性腰椎症、腰下肢痛、肩こり、頸椎症、指趾末端虚血性潰瘍、しもやけ、慢性副鼻腔炎、便秘等の痛み、むくみを中心に対応します。

気軽にご相談ください。ご相談いただければ一番あった方法を一緒に考え、ご提案させていただきます。（担当：森本医師 診察：木曜日 9時～12時）

インフルエンザワクチン接種をしましょう

昨シーズンのインフルエンザは夏の間も患者が出ている状況のまま新しいシーズンに入り、今も患者数が増加しており、これまでに例を見ない状況となっています。

2020年以降、大規模な流行はありませんでした。その間に小児や高齢者を中心にインフルエンザウイルスに対する抗体価の低下が示唆されています。インフルエンザが流行しやすい時期に限らずインフルエンザが流行し、流行の規模が大きくなる可能性があること、COVID-19 との同時流行がこれまで以上に懸念されることから、インフルエンザワクチン接種を今シーズンも推奨します。

ワクチンは接種してから、効果が出るまで約2週間程度かかり、その後約5か月間効果が持続します。かかってしまっても重症化しない為に、ワクチン接種はとても重要です。

接種期間
令和5年10月2日～令和6年1月31日

受付日時
月～金曜日 9時～12時
15時～17時
土曜日 9時～12時

予約によるお取り置きはしていないため、ご希望の方は
直接受付へお越しください。

接種費用
○一般 4400円
○高齢者（65歳以上） 1500円

石川病院 外来診療日程表												2023/10/1～	
		月		火		水		木		金		土	
		午前 9～12時	午後 15～18時	午前 9～12時	午後 15～18時	午前 9～12時	午後 15～18時	午前 9～12時	午後 15～18時	午前 9～12時	午後 15～18時	午前 9～12時	午後 15時～18時
診察時間		9～12時	15～18時	9～12時	15～18時	9～12時	15～18時	9～12時	15～18時	9～12時	15～18時	9～12時	15時～18時
1 診	内科 1 総合診療	金岡 予約優先	石野	壺阪	佐々木	金岡 予約優先	佐々木	金岡 予約優先	壺阪	佐々木	金岡 予約優先	担当医	
2 診	脳神経外 外科 1		西村	西村	眞鍋		青山	西村	眞鍋	眞鍋		担当医	
3 診	整形 1	桐月 9時半～	桐月 予約制 ～17時	渡邊	渡邊 ～17時半	前田	桐月	吉川	吉川	和田	渡邊		
4 診	整形2 総合診療	安喰	安喰	中松	前野	宮	宮	石野	宮	宮		松宮	
5 診	外科 1 リハビリ2 整形2 総合診療 ペイン	佐地嘉章		リハビリ 予約制	中松	石野	リハビリ 予約制 ～17時	森本	松田 予約制 ～17時	平井		外科	
6 診	外科 2	石川誠	今脇	佐地嘉章	平井	外科	外科	今脇	佐地嘉章	佐地嘉章	外科	担当医	
7 診	耳鼻咽 喉	佐地 第1・3週 担当医 第2・4・5週 9時半～		佐地	佐地 14～16時	佐地	佐地 14～16時			佐地	佐地 14～16時	佐地 第1・3週 担当医 第2・4・5週 9時半～	
8 診	泌尿器	郷原 9時半～	郷原	土井 9時半～	担当医	山口 9時半～	山口	郷原 9時半～	郷原	郷原 9時半～		担当医 9時半～	
リハ前	リハビリ1	松田誉	担当医	今村	担当医	花房	担当医	今村	花房 今村	担当医	今村 松田誉	担当医	今村 花房