

地域のために 思いやりと
信頼性の高い 治療・看護を目指す

令和6年 スローガン

高めよう医療の質と安全、届けよう笑顔心配り寄り添う心

令和6年 運営方針

1. 病院理念に基づき、医療環境に柔軟に対応し、地域ニーズに応えるための積極的な戦略活動を展開する。
2. プロセスを重視する体質を身につけ、業務を進めてきた過程の「良さ」「悪さ」を適切に評価することを習慣化し、日々の変化に迅速に対応する。
3. 全職員が健康で明るい職場環境づくりを目指し、一人ひとりが意識して、思いやるところで挨拶、言葉、態度で示す。

新年度がスタートしました

新緑の季節、新しい年度が始まりました。気持ちも新たに、理念及び今年度の運営方針に基づき、地域の皆様に貢献できるように努力してまいります。

入職式

4月1日(月)に新職員25名を迎え、令和6年度入職式を挙行了いたしました。その後の新人研修では、同期生や上司との交流をはかりました。フレッシュな新人の力を得て、より連携を深め、更に信頼性の高い医療を目指していききたいと思います。



顔面神経麻痺をご存じですか？

原因・診断・治療・リハビリまで

顔面神経麻痺って どんな病気？

顔面神経麻痺かもと思ったら、
まず **耳鼻咽喉科** へ
～ 早期診断・早期治療がカギ ～

顔面神経麻痺は、顔面の表情筋を動かす神経に麻痺が起こる病気です。

眼瞼、頬、口など顔面が下がった状態となり、顔の筋肉が動きづらくなります。年間、人口10万人あたり50人ほど発症するといわれ、2割以上に後遺症が残ります。毎年ほぼ1万人づつ、顔面神経麻痺後遺症の患者数が増えている事になります。



顔面神経の働きは？

顔面神経は、顔面の筋肉を動かす大事な神経です。この神経は脳を出てから耳の骨（側頭骨）の中を走行し、骨から外に出ると、耳下腺の中で眼、鼻、口唇に向かう3つの枝に分かれて、顔面の筋肉に分布します。この神経に何らかの病気が生じると顔面神経麻痺が起きるわけです。

原因は？

- ウイルス性（ベル麻痺、ラムゼイハント症候群 など）
- 細菌感染
- 脳内病変
- 外傷
- 腫瘍

ストレスが直接関係することはありませんが、ストレスで免疫力が落ちた場合にウイルス感染などをきたす可能性があるので、全く関係がないとは言い切れません。

原因は多岐にわたり、予防するためには免疫力を落とさないことが大切です。

「ベル麻痺」

単純ヘルペスウイルスが顔面神経で再活性化(再増殖)し、神経に炎症やむくみを起こすことで、麻痺を発症します。顔面神経麻痺の60%を占め、顔面神経だけに症状が現れます。

「ラムゼイハント症候群」

水ぼうそうのウイルスである「水痘・帯状疱疹ウイルス」が再活性化することが原因です。顔面神経麻痺とともに同じ側の耳が赤く腫れ、水疱ができたり、めまい、難聴の症状が多いのが特徴です。顔面神経麻痺の約20%がこのタイプです。ベル麻痺よりも、ラムゼイハント症候群の方が重症化しやすいといわれています。

検査・診断は？

顔面神経麻痺の重症度は、**見た目と神経障害のレベルで評価します。**

- 見た目の評価…………… 10項目の表情運動に0から4点の点数をつけ、合計値で評価する方法を用います。
- 神経障害のレベル…「誘発筋電図検査」で測定します。顔面神経に電気刺激を行ない、表情筋の反応の左右差を比較する検査です。
- 他には、聴力検査、平衡機能検査も行ないます。顔面神経麻痺の原因の検査としては、血液検査でウイルスの抗体価を調べるほか、脳内病変を調べるためにCT検査、MRI検査も用いられます。

治療法は？

1日も早い治療を！

ベル麻痺とラムゼイハント症候群の主な治療薬は、神経の炎症やむくみをおさえるステロイドホルモン剤と、単純ヘルペスウイルスと水痘・帯状疱疹ウイルスの増殖をおさえる抗ウイルス剤です。これらは、**発症後3日以上経ってからでは治療効果が下がるので、顔面神経麻痺だと思ったらすぐに耳鼻咽喉科を受診しましょう。**

治療を開始しても、発症後1週間は進行することが多く、10日目前後が最も悪化します。ステロイドホルモン剤は、**糖尿病・B型肝炎・結核などの感染症、胃潰瘍、高血圧、低カリウム血症、不眠症、肝障害、骨粗鬆症などに注意して使用します。**

麻痺が残ってしまった場合 初めの発症から6カ月以内に、形成外科の受診をお勧めします。外傷や腫瘍切除に伴い神経が切れている場合は、神経同士を縫い合わせたり、他の神経を移植したりして治療します。**6カ月以上過ぎるとかなりの表情筋が痩せてしまいます。一旦、痩せてしまった表情筋に、顔面神経が再生してきても、回復しにくい状態になります。**

顔面神経麻痺のリハビリとは？

筋肉がこわばる前に、正しいリハビリが必要になります。

症状が進むと顔の筋肉（顔面表情筋）が動かないので固まってしまいます。筋肉が硬くなってしまうと顔の動きは回復しません。

早期に適切な表情筋のリハビリを行うことで、後遺症を軽減することができます。

リハビリを行うにあたってとても大切なことは、顔面神経麻痺のリハビリは筋力を強化する目的で行うのではなく、顔面の不自然な動きやひきつれといった後遺症を予防する目的で行うということで、他の麻痺のリハビリと異なります。その為、焦らずじっくり行うことが重要で、やり過ぎや低周波刺激などの電気刺激はかえって後遺症が重くなる場合があります。

当院の耳鼻咽喉科では、正しい診断・治療を行うとともに、リハビリテーション科とも連携し、適切なリハビリを行い、後遺症を軽減できるように努めています。

石川病院 耳鼻咽喉科
電話 079-252-5235(代表)

新入職医師紹介

山口 泰広 医師

担当科：泌尿器科

出身大学：東京慈恵会医科大学

卒業年度：2002年（平成14年）

所属学会：日本泌尿器科学会、日本感染症学会、日本化学療法学会

専門・資格：日本泌尿器科学会専門医・指導医、ICD認定医、抗菌化学療法認定医、産業医

コメント：10年以上、尿路結石の手術を専門に行っております。十分な説明をした上で、安全かつ必要な医療を提供していく所存です。

ペインクリニック内科のご案内

当科は様々な痛みに対して治療を行います。ブロック注射・鎮痛剤・漢方薬・リハビリテーション等を使って対応します。

帯状疱疹後神経痛（顔面・体幹・四肢）、外傷・手術後の後遺症、顔面神経麻痺、坐骨神経痛、仙腸関節痛、急性腰椎症（ぎっくり腰）、慢性腰椎症、腰下肢痛、肩こり、頸椎症、指趾末端虚血性潰瘍、しもやけ、慢性副鼻腔炎、便秘等の痛み、むくみを中心に対応します。

気軽にご相談ください。ご相談いただければ一番あった方法を一緒に考え、ご提案させていただきます。（担当：森本医師 診察：木曜日 9時～12時）

石川病院 外来診察日程表												2024/4/1～	
診察時間		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 診	内科 1	金岡	石野	壺阪	佐々木	金岡	佐々木	金岡	壺阪	佐々木	金岡	担当医	
	総合診療	予約制				予約制		予約制			予約制		
2 診	脳神経外		西村	西村	眞鍋		青山	西村	眞鍋	眞鍋		担当医	
	外科 1												
3 診	整形 1	藤田	藤田	渡邊	渡邊	藤田	藤田	大澤	大澤	立花	渡邊		
		9時半～											
4 診	整形 2	尾ノ井	尾ノ井	中松	前野	元野	宮	石野	宮	宮		松宮	
	総合診療				予約制								
5 診	外科 1	佐地嘉章		リハビリ	中松	石野	リハビリ	森本	松田	平井		外科	
	リハビリ 2			予約制			予約制		予約制				
	整形 2												
	総合診療												
	ペイン			10時～			～17時		～17時				
6 診	外科 2	石川誠	今脇	佐地嘉章	平井	外科	外科	今脇	佐地嘉章	佐地嘉章	外科	担当医	
7 診	耳鼻咽喉	佐地		佐地	佐地	佐地	佐地			佐地	佐地	佐地	
		第1・3週										第1・3週	
		担当医										担当医	
		第2・4・5週										第2・4・5週	
		9時半～		9時半～	14～16時	9時半～	14～16時			9時半～	14～16時	9時半～	
8 診	泌尿器	郷原	山口（泰）	山口（耕）	担当医	山口（耕）	山口（泰）	郷原	郷原	郷原	土井	担当医	
		9時半～		9時半～		9時半～		9時半～		9時半～		9時半～	
リハ前	リハビリ 1	花房	松田	松田誉	担当医	花房	担当医	担当医	担当医	担当医	松田	担当医	花房
		松田誉	松田誉/花房								松田誉		

男性不妊対応医師