

カノープス姫路の リハビリテーション

● 個別リハビリ

よりよい日常生活を送っていただくため、理学療法士または作業療法士が担当となり、入所者様個々に作成した計画に沿ってリハビリテーションを提供致します。
在宅復帰や今後の行き先に向けて必要な動作を練習することや、施設内で役割など生きがいを持って生活できるようお手伝いさせていただきます。



お盆に家族とお墓参りに行くことを目標に日々練習中！！



慣れた作業を通じて、役割を持って楽しく体を動かすことを目的に園芸活動を実施しています。

指先の運動や趣味活動を行うことを目的に、作業活動を実施しています。



● 集団リハビリ

他の方と一緒に運動等をする機会を持つことで、参加意欲が高まったり、自分からやってみようという気持ちになりやすいです。また自分の居場所ができることで、安心感も得られます。



● 生活リハビリ

個別リハビリや集団リハビリ以外の時間にも介護職員と安全に出来る運動を理学療法士や作業療法士が考え、在宅復帰や健康維持を目的に取り組んでいます。

介護職員とのリハビリにも毎日励んでいます

