

# 「出来ない」を「出来る」に。「出来る」を日常に。

## 個別リハビリ

リハビリの国家資格を持ったセラピストがひとりひとりの目標に合わせたリハビリを行います



ストレッチ



機能訓練



言語口腔リハビリ

## 入浴

職員見守りのもと安全に入浴を行います



## 食事

施設の厨房で手作り調理した温かいお食事を提供しています



管理栄養士のもと疾患に合わせた療養食の提供も可能です



趣味



園芸

趣味などをリハビリに取り入れ、意欲を高めます



入浴



嚥下体操  
昼食  
コーヒータイム



自主トレーニング

個別リハビリ  
フロアリハビリ  
集団体操  
パワーリハビリ

9:30～  
バイタルチェック



ご自宅までお迎え

## 1日の流れ



16:00～ ご自宅へお送り



集団体操

おやつ



## リハビリテーション会議



## 自宅訪問



セラピストがご自宅に訪問して環境調整を行ったり、ご家族様への介護指導等を行います

## フロアリハビリ



介護スタッフが個別で歩行訓練や言語訓練などを行います

## 自主トレーニング



セラピストがおひとりおひとりに合わせたメニューを考案します

## パワーリハビリ



機器を使用し、筋肉の活性化につなげます



## 集団体操



1日2回みんなで棒体操、歌体操、ラジオ体操、頭の体操などいろいろな種類の体操を行っています

生活行為をリハビリに取り入れ、活動と社会参加に焦点をあてています

生活行為

