

石川病院・カノープス姫路主催

第16回 介護フェア

体力測定会

自分の体を知ろう 健康づくりの第一歩



体力測定内容

- 握力
- 片足立ち
- 歩行テスト（5m）
- Time Up & Go テスト
- 30秒立ち上がりテスト



参加費
無料

2026 年 11 月 8 日 日
10:00 ▶ 11:30

※受付時間：9時45分～ 受付締切：10時30分までにお越しください

会 場 医療法人仁寿会 石川病院 通所リハビリ

講 師 理学療法士、作業療法士、介護福祉士

お問合せ

医療法人 仁寿会
石川病院 担当者：勇内（ゆうち）

☎ 079-252-8666

受付時間：平日 9:00~17:00

